



WHAT TO EXPECT **AFTER GETTING** **A COVID-19 VACCINE**

CELEBRATE YOUR BODY BUILDING PROTECTION

You may have some side effects, which are normal signs that your body is building protection. **Although these side effects may be unpleasant for 1-3 days, they are not dangerous.** The most common side effects are fever, chills, tiredness, or headache. At the injection site, you may experience pain, redness or swelling. Even if you have no side effects, your body is still building protection against COVID-19.

REDUCE PAIN OR DISCOMFORT

- Talk to your doctor about taking an over-the-counter medicine.
- Apply a clean, cool, wet washcloth over the area where you got the shot.
- Use or exercise your arm.
- Drink plenty of fluids and dress lightly.

If your side effects are worrying you or do not seem to be going away after a few days, contact your doctor. If you think you are having a severe reaction, call 911.

GET YOUR SECOND DOSE

Don't forget to schedule your next appointment before leaving. You need 2 shots to get the most protection. You should get your second shot:

- for the Pfizer-BioNTech 3 weeks (or 21 days) after your first shot,
- for the Moderna 1 month (or 28 days) after your first shot.

You should **get your second shot as close to the recommended 3-week** or 1-month interval as possible. However, there is no maximum interval between the first and second doses for either vaccine. You should not get the second dose earlier than the recommended interval.

REGISTER AND USE V-SAFE

Go to vsafe.cdc.gov and get started. V-safe is a smartphone-based tool that checks in on you after your COVID-19 vaccination. Your participation helps keep COVID-19 vaccines safe – for you and for everyone.

CONTINUE TO FOLLOW PUBLIC HEALTH GUIDANCE

Not everyone is able to get vaccinated right away, so it's still important to protect yourself and others

- Stay 6ft apart from others.
- Wash your hands often.
- Wear a face covering.
- Stay home if feeling sick.
- Avoid crowds and gatherings.





QUÉ ESPERAR **DESPUÉS DE RECIBIR**

UNA VACUNA CONTRA EL COVID-19

CELEBRE QUE SU CUERPO ESTÁ EMPEZANDO A PROTEGERSE

Es posible que usted tenga algunos efectos secundarios, que son signos normales de que su cuerpo está generando defensas para protegerse. Aunque estos efectos secundarios pueden ser molestos entre 1 y 3 días, no son peligrosos. Los efectos secundarios más comunes son la fiebre, escalofríos, cansancio o dolor de cabeza. En el lugar de la inyección, usted puede experimentar dolor, enrojecimiento o hinchazón. Incluso si no tiene efectos secundarios, su cuerpo todavía está construyendo las defensas contra el COVID-19.

REDUCIR EL DOLOR O LAS MOLESTIAS

- Hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento sin receta .
- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área donde recibió la inyección.
- Use o ejercite su brazo.
- Beba muchos líquidos y vístase con ropa ligera.

Si sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días, comuníquese con su médico. Si usted cree que está teniendo una reacción grave, llame al 911.

RECIBA SU SEGUNDA DOSIS

No olvide programar su próxima cita antes de irse. Usted necesita 2 inyecciones para obtener la máxima protección. Debería recibir su segunda dosis:

- Pfizer-BioNTech, 3 semanas (o 21 días) después de su primera inyección,
- Moderna, 1 mes (o 28 días) después de su primera inyección.

Usted debe recibir su segunda inyección dentro del periodo de 3 semanas o un mes. Aunque no existe un intervalo máximo entre la primera y la segunda dosis para cualquiera de las vacunas, usted no debe recibir la segunda dosis antes del intervalo recomendado.

REGISTRARSE Y UTILIZAR V-SAFE

Vaya a vsafe.cdc.gov e inscríbese. V-safe es una aplicación para su teléfono que le hace un seguimiento después de recibir su vacuna contra COVID-19. Su participación ayuda a mantener seguras las vacunas contra el COVID-19 para usted y para todos.

CONTINÚE CON LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN

No todo el mundo puede vacunarse de inmediato, por lo que es importante protegerse y proteger a los demás.

- Mantenga una distancia social de 6 pies.
- Use una mascarilla.
- Evite las multitudes y las reuniones.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Quédese en casa si se siente enfermo.